

# Den skabende bevidsthed

---

## *Om energi, udvikling og vandets hukommelse*

*Af Joy Nielsen, Joyful Living, [www.joyfulliving.dk](http://www.joyfulliving.dk)*

Vores verden er i hurtig forandring. Vores bevidsthed ændrer sig, og tiden er inde til at skabe fred og harmoni i det indre såvel som i det ydre. Den nye bevidsthed om altings enhed er indenfor rækkevidde, når vi ser på den nyeste forskning i kvantefysik og ny viden vandets egenskaber, da denne viden nødvendigvis får den gamle verdensopfattelse til at smuldre.

Vi ved med sikkerhed, gennem forskning i de mindste partikler i vores verden, at alt fysisk består af energi. Jeg lærte det allerede i skolen, hvor vi hørte om  $E=MC^2$ , altså at energi og masse er to sider af samme sag. Alt stof i vores univers består af energi i bevægelse, både stole og tæpper, biler, græs, dyr og mennesker. Den gang forstod jeg ikke helt, hvad denne kendsgerning betyder i vores dagligdag, og det var mere som om forskerne talte om små isolerede partikler i deres forsøg. Men faktisk er det jo sådan, at vi kan vælge at betragte alt omkring os med "energibriller" på, og dermed kommer en helt anden verdensopfattelse til syne. Når alt er energi i bevægelse er der ikke noget, som ikke kan forandres. Der er pludselig ikke noget skel mellem det ydre og det indre, og den eneste forskel på os og den ydre fysiske verden er forskellen i vibrationshastighed.

Den nyeste forskning viser os nu, at denne energi påvirkes direkte af vores BEVIDSTHED. Når vi retter bevidstheden mod noget, ændres dette helt fysisk, blot fordi vi iagttager det. Resultaterne i den fysiske verden er direkte forbundet med bevidstheden hos den, som oplever hændelserne, og resultaterne – det vi oplever i vores liv – er direkte forbundet med vore følelser, tanker og forventninger.

***Verden er, som du tror den er. Dine oplevelser i din hverdag er et direkte resultat af din egen bevidsthed, og du er den, som vælger hvad du vil tænke og hvordan du vil bruge din energi. Dine tanker og følelser har også en direkte indflydelse på verden omkring dig.***

Den gamle opfattelse, hvor vi oplever "os" og "verden" som adskilte størrelser og dermed ser os selv som isolerede øer uden indflydelse på vores livssituation, afløses af en bevidsthed om altings foranderlighed og dermed vores ansvar, evne og mulighed for at påvirke verden med vores energi. Tanker er ikke todfrie, vore følelser påvirker vores liv og livet omkring os, vore handlinger spreder deres effekt langt ud i luften og måske helt til verdens ende. Derfor må konsekvensen af den nye forskning indenfor kvantefysikken være, at vi som mennesker ændrer os til at være bevidste medspillere i at skabe en sund og harmonisk verden, da den gamle opfattelse af adskillelse ikke længere giver mening.

***Hvorfor tænke negativt om andre mennesker, når det i sidste ende vender tilbage til dig selv? Hvordan kaste affald i havet, når du næste år skal drikke dette vand? Hvordan skade et andet menneske, når du er uadskilleligt forbundet med vedkommende i kraft af altings forbundenhed?***

Den nyeste forskning på kvanteplan viser, at vi med al tydelighed påvirker det, vi iagttager og forbinder os med. Stof reagerer forskelligt, alt efter den tanke og intention, som ligger bag. Det er også påvist, at vi lever i et stort hav af usynlig energi, og at denne energi er det, som binder det hele sammen. Det Guddommelige

## **Den skabende bevidsthed.** Om energi, udvikling og vand.

plan eller Kilden er nu også fundet af fysikerne, så nu er det både rationelt og intuitivt klart, at Gud eksisterer i form af en højere bevidsthed, en energi, som gennemstrømmer alt i universet, og som eksisterer inde i os selv, i vores DNA. Denne forbindende energi er den samme kraft, som kineserne kalder CHI, den energi som er grundlaget for alt arbejde med Feng Shui, og også den energi, som strømmer i kroppens meridiansystem og chakrasystemet, som er dele af den usynlige energi, som forsyner vores fysiske krop med livet selv.

Vore følelser er ligeledes energi, som bevæger sig i kroppen, og denne energi er den stærkeste kraft bag vores oplevelse af verden. Tanker er energi på et finere vibrationsniveau, og man kan sige, at tanker skal have energi fra det følelsesmæssige plan for at få skub nok på, til at manifestere resultater i den fysiske verden. Vi manifesterer, skaber, vores verden ud fra de følelser, som er fremherskende i os. Hvis vi har stærke negative overbevisninger i en bestemt retning, vil disse emotioner igen og igen tiltrække de oplevelser, som svarer til følelsen og den indre forventning. Hvis vi er bange for at blive forladt, vil vi tiltrække oplevelser, hvor vi føler os forladte. Hvis vi er sikre på, at vi aldrig får det, vi virkelig ønsker, vil vi heller ikke kunne få det, vi ønsker, da vi sandsynligvis ikke engang er klar over, hvad dette egentlig er, og vi vil tiltrække omstændigheder, som bekræfter den negative overbevisning.

Disse indre forventninger, mønstre, er ofte ubevidste, eller vi er bevidste om dem uden dermed at have kontrol over dem. De er lagrede i vores krop og vores sind og er bundet fast af vore tanker om de følelser, vi oplever i kroppen. Et negativt mønster består af en masse energi (følelser) kombineret med en negativ tanke.

Når vi føler en bestemt følelse som barn, f.eks. forventningens glæde, og i denne tilstand får en stor skuffelse, et chok, eller bliver irettesat, vil sindet koble følelsen af forventning med en negativ tankeform. Næste gang vi så føler den samme følelse (energi), vil sindet huske oplevelsen og koble følelsen med en negativ forventning. Når dette gentager sig flere gange skabes der et mønster, og vi begynder at forvente noget negativt i forbindelse med denne følelse. Følelsen skubbes væk til underbevidstheden i forsøget på at undgå smerte, men mønsteret er stadig aktivt og vil tiltrække lignende oplevelser indtil vi begynder at tage nye, bevidste, positive beslutninger om energien.

## **Processen hen imod et positivt sind**

Det er ofte en livslang proces at lære de negative mønstre at kende og lære at slippe dem og tage nye, positive valg. Det er den proces, som kaldes personlig udvikling, og denne er i sig selv en naturlig konsekvens af vore erfaringer i livet. Vi er alle født med et sæt kort på hånden, som giver helt specifikke livsomstændigheder og kodninger, som så er udgangspunktet for den udvikling, vi gennemgår i dette liv. Der vil altid ligge både begrænsninger og muligheder, og vores frie valg består bl.a. i at vi kan vælge, hvordan vi vil spille de kort, vi har fået. Den måde, vi rent bevidsthedsmæssigt forholder os til vore omstændigheder gør hele forskellen. Vi kan være født sunde, raske og rige og stadig fokusere på det, vi mangler eller det, vi ikke er gode til. Vi kan være født syge, have et handicap eller være bundet af forpligtelser over for andre eller samfundsmæssige begrænsninger og alligevel betragte hver dag som en gave og hver udfordring som en mulighed for at vælge kærlighed og taknemmelighed. Det bevidste valg og indstillingen til situationen gør hele forskellen.

De fleste af os befinder sig et sted imellem disse yderligheder og vi har alle negative kodninger i sindet på forskellige områder. Der er mange veje at gå, når vi vil forsøge at ændre disse uhensigtsmæssige mønstre.

## **Den skabende bevidsthed.** Om energi, udvikling og vand.

Psykologien har været banebrydende på det felt, som handler om at se ind bag det bevidste sind og prøve at tolke underbevidsthedens signaler. Det kan ofte være en kompliceret affære at ændre vaner og mønstre ud fra den mentale psykologiske tilgang, og i de senere år er psykologien blevet suppleret med kropslige terapier, hvor man finder og slipper mønstre gennem bearbejdning af fysiske spændinger og indkapslede minder i muskler og kropsvæv, som f.eks. massage, bioenergetiske øvelser, rosenmetoden mm. Dette følges så af følelsesforløsende terapi, hvor den indkapslede energi forløses via emotioner og erstattes af selvaccept og kærlighed, f.eks. rebirthing. Psykoterapi er et eksempel på kombination af krop, følelse og tanke på vejen mod større personlig frihed og indre balance.

I de senere år er der kommet nye metoder til frigørelse af negative tanke/føle/handlemønstre. Tankefeltterapi og EFT (Emotional Freedom Techniques) arbejder direkte med kroppens energi gennem meridianbanerne og frigør mønstrene direkte på energiplanet. Disse teknikker er ofte yderst effektive og kan forløse traumer og blokeringer på næsten mirakuløs vis, set i forhold til de "gamle" metoder.

Healing virker ligeledes på energien, som omgiver vores fysiske krop, og ved at arbejde med disse sider af bevidstheden kan vi ofte komme ind bag det bevidste sinds forstyrrende indblanding og opnå forløsning, velvære og et mere positive handlingsmønster blot ved at ønske dette og åbne os for den healende energi. ThetaHealing er en ny metode, som arbejder direkte med den Skabende Kraft på en enkel og dybtgående måde, så de uhensigtsmæssige mønstre slettes og erstattes af nye, positive programmer i DNA koden.

I sidste ende er al udvikling styret af vores bevidsthed og støttes af en langt større fælles bevidsthed i familien som vi er en del af, byen som vi lever i, landet som vi bor i og den retning, som udviklingen bevæger sig på hele vores planet. Vi kan ændre vores egen måde at anskue verden på, vi kan tage nye positive valg og slippe uhensigtsmæssige vaner, og når vi gør dette hjælper vi andre med at gøre det samme, ligesom andres positive udvikling hjælper os med at komme videre selv. Vi er alle forbundne, og når en vis del af befolkningen har skabt en ny vane, en ny bevidsthed, vil resten have langt lettere ved at følge efter.

## **Vandets healende egenskaber**

VAND spiller en central rolle i al kommunikation på energiplan. Vores krop består af 70 % vand, og alt liv er begyndt i vandet. Vi kan ikke leve ret længe uden vand, og vores energisystem, chakrasystemet og meridiansystemet, kører på vanddamp for at fungere. Der er endda folk som mener, at vand er et Guddommeligt stof, som er kommet til jorden fra et andet sted, og at vand til stadighed tilføres vores atmosfære fra rummet i form af is, som gennembryder atmosfæren og falder ned som regn.

Vand har ganske særlige egenskaber og kan HUSKE de vibrationer, det udsættes for. Japaneren Masaru Emoto har gennem sit tålmodige arbejde med at fotografere vandkrystaller påvist med al klarhed, at vand mærker og husker energi. Når vand udsættes for skøn musik danner det smukke harmoniske krystaller og når det mærker energien fra negativ musik med vred undertone dannes ingen krystaller, men vandet viser "grimme" former.

Følelser af kærlighed og taknemmelighed, og endda selve ordet skrevet på en flaske vand, skaber de skønneste om mest fantastiske krystaller, og enhver intention vil afspejles i den måde, vandmolekylerne organiserer sig på. Læs mere om Emotos arbejde og se de smukke og overbevisende billeder i bogen "De skjulte budskaber i vand".

**Den skabende bevidsthed.** Om energi, udvikling og vand.

Når vi virkelig forstår, inde i os selv, at vi påvirker vor verden hvert eneste øjeblik med vore tanker og følelser, vil det forhåbentlig blive lidt lettere at vælge at slippe negative overbevisninger, at tænke negativt om andre og ikke mindst om os selv.

**Hver en tanke og hver en følelse påvirker vores krop direkte gennem vandets evne til at opfange de vibrationer, vi udsender og huske det, vi har udtrykt.**

Når vi vælger at lytte til smuk musik, at føle os godt tilpas ved at fokusere på noget, vi kan lide, at behandle vores krop godt, at være taknemmelige for det, vi har i vores liv, at vælge kærlighed frem for adskillelse, ja så vælger vi at skabe skønhed i vores verden.

## **Vandbærerens tidsalder.**

Vand kommer til at spille en stor rolle i denne periode på jorden. Vi har længe været klar over, at forureningen op gennem 60'erne og 70'erne på et eller andet tidspunkt ville nå vores grundvand og dermed forurene vores drikkevand. Der er store problemer på jorden med tørke, oversvømmelser, at vi længe har undladt at passe på vores jord, og at verdens negativitet afspejles i vandet. Vi må ændre vore tanker, og gennem vandet kan vi materialisere disse nye tanker i konkret form.

Vi kan ganske enkelt vælge at tænke positivt, når vi drikker et glas vand. Energien overføres til kroppen. Vi kan passe på vandet og udvise taknemmelighed for denne uundværlige ressource, og dermed øges vandets kvalitet og taknemmeligheden breder sig til kroppen. Vi kan blive bevidste om vore tanker og følelser, og hvordan disse overføres til vandet i os selv, i luften omkring os, i andre mennesker og langt ud over os selv. Vi kan også bevidst sende healende tanker og følelser til vandet og til hele vores energisystem gennem meditation og fokus, og dermed kan vi ændre sammensætningen og energien på et dybere plan.

Homøopati fungerer ved at fortynde udtræk fra planter så meget, at kun energien er tilbage i vandet, og det er dette energiaftryk, som virker helbredende på kroppens energisystem og dermed på den fysiske krop.

Vi kan også tilføre vand healende og positive egenskaber ved hjælp af vibrationer fra lys, lys eller bevidst fokuseret energi fra positive følelser og tanker. Kroppens chakrasystem er energi i bevægelse, og denne energi udtrykkes både som toner, farver, følelser og tanker. Vi kan synge for vandet og dermed give det en ønsket frekvens. Vi kan også oplade vandet med lys i bestemte farver eller bede bønner, sende det lys og kærlighed og følelser af taknemmelighed. Vandet vil huske "beskeden" og viderebringe disse informationer og frekvenser til de organismer og steder, som kommer i berøring med vandets energi.

Ved at bruge vand, som er rensat, healet og tilført positive vibrationer, hjælper vi os selv med at opretholde en positiv sindsstemning og slippe de negative mønstre. Jo mere positiv energi, du omgiver dig med, jo mere vil du skabe denne vibration i dig selv, og du kan også omgive dig med positive energier ved at vælge at lytte til smuk musik, skabe en smuk og venlig indretning, omgive dig med sunde planter og friske blomster, flotte farver og behagelige materialer, pleje dine omgivelser med omhu og rydde op og rense ud både på det fysiske plan og i energien omkring dig. Derved løfter du stemningen og skaber de bedste betingelser for at føle dig godt tilpas og få et rart og positivt forhold i dine nære omgivelser.

**Den skabende bevidsthed.** Om energi, udvikling og vand.

## Joyful Living

*Joyful Living arbejder for en lysere, smukkere og mere positiv verden.*

*Joy arbejder med energi og personlig udvikling gennem Feng Shui, indretning og Space Clearing. Joy har specialiseret sig i rådgivning i private hjem, hvor man ønsker at få omgivelserne til at støtte den personlige udviklingsproces.*

*Torben er musiker og skaber healende lyd ved hjælp af stemmens kraft. Torben tuner ind på en stemning, et menneske, en meditation eller et sted og skaber healing og balance gennem over- og undertonesang. Derudover leverer Torben levende underholdning til receptioner, bryllup og anden festlig anledning, hvor man ønsker soft og nærværende musik.*

*Joyful Living har skabt en serie med healet vand, som du kan bruge til at sende lys og harmoni ud i dine rum og i dit energifelt. Vandet er opladet med frekvensen fra hvert af de 7 chakras gennem Torbens unikke healende stemmes over- og undertoner. Der er tilsat æteriske olier som harmonerer med chakraenergien og vandet er fyldt på flasker med forstøver, så du let kan fylde luften med de healende frekvenser. Du kan vælge et bestemt chakra, hvor du ved, at du eller dine nærmeste har behov for healing, eller du kan vælge en flaske med hele spekteret til at skabe en opløftet og rar stemning og rense hele dit energifelt med regnbueenergi.*

*Samtidig har vi udgivet cd'en Deep Inner Tones of the Soul, som er en smuk rejse med Torbens healende stemme, hvor du opnår en unik og mærkbar healing og afslapning af krop og sind.*